



TVOJA EKOSTOPA

Sprav si test svojej ekologickej stopy na životnom prostredí. Zamysli sa nad svojimi činmi a odpovedaj podľa toho, čo robíš najčastejšie. Na konci si spočítaj body priradené k svojim odpovediam.

1. Triediš doma odpad?

- a) Netriedim. Som príliš lenivý na to, aby som triedil odpad. **(6 bodov)**
- b) Triedim iba jeden druh odpadu (napr. papier zo zošitov). Kto by mal doma viac druhov košov? **(4 body)**
- c) Triedim odpad na základné zložky – papier, plasty, sklo. To už robí snád' každý. **(2 body)**
- d) Nehľadám výhovorky, ale riešenia. Triedim aj ďalšie zložky odpadu (napr. nápojové kartóny, bioodpad, kovy, elektroodpad) a šetrím tým prírodné zdroje. **(0 bodov)**

2. Šetriš vodou?

- a) Rád/a sa dlho sprchujem a vodu nechávam pustenú po celú dobu umývania sa. **(6 bodov)**
- b) Sprchujem sa síce dlho, ale aspoň vypnem vodu počas mydlenia sa. **(4 body)**
- c) Ak si môžem vybrať, vždy siahnem po úspornom tlačidle pri splachovaní toalety. **(2 body)**
- d) Voda je vzácna, preto ňou neplytvám. **(0 bodov)**

3. Šetriš energiami?

- a) Mám rád/a svetlo, preto musím mať všade rozsvietené, aj keď tam nie som. Tiež je to trik proti zlo- dejom. **(6 bodov)**
- b) Som hlava deravá a vždy zabúdam po sebe zhasnúť svetlo. **(4 body)**
- c) Ak si spomeniem, zhasnem po sebe, keď odchádzam posledný z miestnosti. **(2 body)**
- d) Vždy zhasnem, keď odchádzam. Tak ma to doma učili. **(0 bodov)**

4. Ako cestuješ do školy?

- a) Do školy ma vozia rodičia, autom je to rýchle a nepotrebujem dáždňik. **(6 bodov)**
- b) Autobus je prvá voľba, stihnem sa tam porozprávať s kamarátmi, alebo spraviť domáce úlohy. **(4 body)**
- c) Idem na bicykli, korčuliach či kolobežke, riadim sa heslom „športom ku zdraviu“. **(2 body)**
- d) Chodím pešo, nohy ma všade dovedú. **(0 bodov)**

5. Kam chodieváš na dovolenky/na prázdniny?

- a) Celkom často s rodičmi cestujeme lietadlom mimo náš kontinent. **(6 bodov)**
- b) Zvyčajne chodievame až za hranice Slovenska, ale nie za hranice Európy. **(4 body)**
- c) Síce chodíme za hranice nášho kraja, ale je to stále na Slovensku. **(3 body)**
- d) Chodievame len v rámci nášho kraja. **(2 body)**
- e) Na dovolenky takmer vôbec nechodíme. **(0 bodov)**

6. Ako často jedávaš živočíšne výrobky (napr. mäso, mliečne výrobky a vajcia)?

- a) Veľmi často, mäso jem asi každý deň. Nepohrdnem ani syrom, jogurtom či vajíčkom. **(6 bodov)**
- b) Často, najmä mäso. Mliečne výrobky nemám rád/a. **(4 body)**
- c) Len niekedy, pretože nemám rád/a mäso. Ale vajíčka a mliečne výrobky mi chutia. **(3 body)**
- d) Takmer vôbec, mäso a mliečne výrobky sú pre mňa „fuj“. **(0 bodov)**

Vyhodnotenie nájdeš na ďalšej strane.